

Vacunarse contra el COVID-19 es similar a recibir muchas otras vacunas. Estos consejos pueden facilitar el proceso.

¿Qué vacunas están disponibles?

En Estados Unidos, existen varios tipos de vacunas disponibles para prevenir el COVID-19:

- > Vacunas de ARN mensajero (ARNm). Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna son ejemplos de vacunas de ARNm. La mayoría de las personas prefiere vacunas de ARNm.
- > Vacunas de vector viral. La vacuna de Johnson & Johnson/Janssen es un ejemplo de vacuna de vector viral.
- > Vacunas con subunidades de proteínas. La vacuna Novavax es un ejemplo de vacuna con subunidad de proteínas con un adyuvante. Un adyuvante es un ingrediente que se usa en algunas vacunas para ayudar a crear una respuesta inmunitaria en las personas que reciben la vacuna.

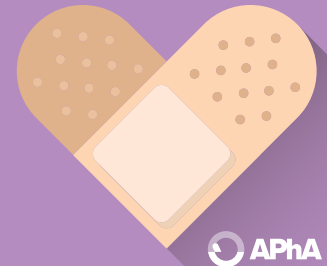
Consulte con su farmacéutico u otros profesionales de atención médica si tiene alguna pregunta o si desea obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19.



American Pharmacists Association
For Every Pharmacist. For All of Pharmacy.

www.pharmacist.com

Qué esperar cuando recibe la vacuna contra el COVID-19



APhA

VaccineConfident

¿Qué debería saber antes de vacunarme contra el COVID-19?

Las vacunas contra el COVID-19 suelen administrarse en el músculo deltoides, el músculo grande que se encuentra en la parte superior del brazo. Si es posible, use prendas que le brinden un acceso sencillo a la parte superior del brazo (por ejemplo, una camiseta mangas cortas o sin mangas). La vacuna se puede colocar en cualquier brazo.

Otros puntos a tener en cuenta:

- > Mantenerse hidratado al beber agua antes de la vacunación puede ayudar, en especial si siente nervios o mareos cuando recibe una vacuna.
- > **No** debe tomar un analgésico o antihistamínico de venta libre para intentar **evitar** los efectos secundarios o reacciones alérgicas a la vacuna. (Si toma esos medicamentos con frecuencia por otros motivos, debe seguir tomándolos antes de vacunarse). Está bien tomar un analgésico de venta libre como ibuprofeno, acetaminofeno o aspirina *después* de recibir la vacuna para ayudar a aliviar el dolor y el malestar.

¿Vacunarse duele?

Las vacunas contra el COVID-19 se administran con una aguja muy fina. La experiencia es similar a la de otras vacunas que podría haber recibido.

¿Qué ocurre después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

Después de recibir la primera dosis de la vacuna contra el COVID-19, recibirá una **cartilla de vacunación** que indicará qué vacuna recibió, la fecha en que la recibió y dónde la recibió. Asegúrese de guardar esta cartilla en un lugar seguro. Considere tomar una fotografía de la cartilla como copia de respaldo.

Se le pedirá que permanezca en el lugar donde recibió la vacuna para mantenerlo en observación durante al menos 15 minutos en caso de que sea una de las pocas personas que tiene una reacción alérgica. Algunas personas, como las personas que han tenido una reacción alérgica a las vacunas previamente, podrían tener que quedarse durante al menos 30 minutos.

Mientras espera, considere inscribirse en **v-safe** con su teléfono inteligente. (También puede inscribirse en otro momento en vsafe.cdc.gov.) V-safe es una herramienta segura de los CDC que usa mensajes de texto y encuestas web para brindar chequeos de salud personalizados después de vacunarse contra el COVID-19. Puede usar v-safe para reportar cualquier efecto secundario después de vacunarse. V-safe también le recuerda si debe recibir alguna dosis en el futuro.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

Los efectos secundarios comunes incluyen los siguientes:

- > Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar del brazo donde recibió la vacuna.
- > Síntomas similares a los de la gripe como cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre y náuseas.

Estos efectos secundarios son señales normales que indican que su cuerpo está generando protección contra el virus que causa el COVID-19. Los efectos secundarios podrían afectar su capacidad de realizar sus actividades diarias, pero deberían desaparecer en pocos días.

Algunas personas no presentan efectos secundarios. La vacunación lo protege de la infección grave por COVID-19, sin importar si presenta efectos secundarios o no.

Los efectos secundarios que podrían causar problemas a largo plazo son extremadamente poco comunes después de la vacunación, incluida la vacunación contra el COVID-19. Si presenta efectos adversos, estos suelen ocurrir en las primeras 6 semanas después de recibir la dosis de la vacuna.

¿Qué puedo hacer para aliviar los efectos secundarios?

Si le duele el brazo, moverlo puede ayudar. También puede humedecer un paño con agua fría y colocarlo sobre el área dolorida.

Si siente fiebre, beba muchos líquidos, el agua es lo mejor, y use prendas livianas.

Está bien tomar un analgésico de venta libre como ibuprofeno, acetaminofeno o aspirina *después* de recibir la vacuna para ayudar a reducir el dolor y el malestar.

Consulte con su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta sobre el alivio de los efectos secundarios, o si los efectos secundarios empeoran o no desaparecen en algunos días.

¿Cuándo necesito recibir dosis adicionales?

Para obtener más información sobre las recomendaciones actuales para las vacunas contra el COVID-19, incluidas las dosis de refuerzo, visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html.

Asegúrese de llevar la cartilla de vacunación cada vez que reciba una dosis para que quede registrada.

Consulte con su farmacéutico u otros profesionales de atención médica si tiene alguna pregunta o si desea obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19.