

Comprender las vacunas contra el COVID-19

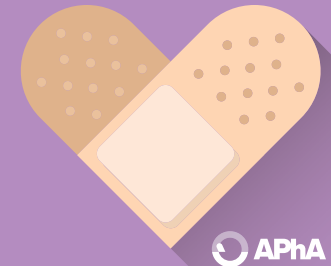
Consulte con su farmacéutico u otros profesionales de atención médica si tiene alguna pregunta o si desea obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19.

Las vacunas son eficaces y seguras

Todas las vacunas contra el COVID-19 le enseñan a nuestro cuerpo a reconocer al virus que causa el COVID-19 y cómo combatirlo. De esa manera, las vacunas nos ayudan a protegernos de enfermedades graves, hospitalización y muerte a causa del COVID-19.

Cada tipo de vacuna presenta un abordaje ligeramente diferente al enseñarle a nuestro cuerpo a reconocer el virus. Pero todas son seguras y eficaces. Sabemos que son eficaces entre personas de distintas edades, géneros, razas y categorías étnicas, y entre personas con afecciones médicas subyacentes.

Consulte con su farmacéutico u otros profesionales de atención médica si tiene alguna pregunta o si desea obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19.



APhA

VaccineConfident



American Pharmacists Association

For Every Pharmacist. For All of Pharmacy.

www.pharmacist.com

En Estados Unidos, existen varios tipos de vacunas disponibles para prevenir el COVID-19:

- > **Vacunas de ARN mensajero (ARNm).** La vacuna Pfizer-BioNTech (COMIRNATY) y la vacuna Moderna (SPIKEVAX) son ejemplos de vacunas ARNm. La mayoría de las personas prefiere vacunas de ARNm.
- > **Vacunas de vector viral.** La vacuna de Johnson & Johnson/Janssen es un ejemplo de vacuna de vector viral.
- > **Vacunas con subunidades de proteínas.** La vacuna Novavax es un ejemplo de vacuna con subunidad de proteínas con un adyuvante. Un adyuvante es un ingrediente que se usa en algunas vacunas para ayudar a crear una respuesta inmunitaria en las personas que reciben la vacuna.

La información sobre las vacunas contra el COVID-19 continúa actualizándose. Para obtener información y recomendaciones actualizadas, escanee el código QR con su teléfono inteligente o visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html.



Términos que debe conocer

Conocer algunos de los términos que usan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) para referirse a las vacunas contra el COVID-19 podría ser útil.

Las vacunas iniciales que recibe se denominan *serie primaria*. Por ejemplo, la serie primaria de una vacuna ARNm suele estar formada por dos vacunas que se administran con varias semanas de separación. La serie primaria de la vacuna de vector viral de Johnson & Johnson/Janssen está formada por solo una dosis.

Las personas que tienen un sistema inmunitario moderada o gravemente comprometido podrían tener que recibir una dosis adicional para completar la serie primaria. Por ejemplo, la serie primaria de una vacuna ARNm para las personas inmunocomprometidas estaría formada por tres dosis en vez de dos.

Se considerará que tiene un *esquema completo* (o *vacunación completa*) si recibió todas las dosis de la serie primaria y si su cuerpo ha tenido tiempo de desarrollar inmunidad, que por lo general ocurre dos semanas después de recibir la última dosis.

Una *dosis de refuerzo* es una dosis de la vacuna que se administra después de completar la serie primaria; por ejemplo, varios meses después. Las dosis de refuerzo se recomiendan para la mayoría de las personas porque los estudios han demostrado que la efectividad de las vacunas contra la infección puede disminuir con el paso del tiempo.

Se considera que está *al día* con sus vacunas contra el COVID-19 si ha recibido todas las dosis recomendadas actualmente, incluidas las dosis de refuerzo.

Algunos puntos importantes

- > Los CDC recomiendan que reciba dosis de la misma vacuna en la serie primaria. Por ejemplo, si recibió la vacuna Pfizer-BioNTech en la primera dosis, también debería recibir la vacuna Pfizer-BioNTech en la segunda dosis (y en la tercera si su sistema inmunitario está comprometido).
- > En general, los efectos secundarios más comunes son los mismos para todas las vacunas. Podría sentir dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar del brazo donde recibió la vacuna. También podría presentar síntomas similares a los de la gripe como cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre y náuseas.
- > Si la serie primaria está formada por más de una vacuna, los efectos secundarios después de la segunda dosis podrían ser más intensos que los que sintió después de la primera dosis.

